



GÖTEBORGS TURNFÖRENING

Regler Torshallen 2016-01-30



Förutom våra allmänna trivselregler så gäller följande förhållningsregler för träning och vistelse i Torshallen.

Gymnaster och Ledare:

- Ingång till hallen sker mittemot omklädningsrum 5.
- Ytterskor tas av vid ingång till idrottshall.
- Ytterskor och ytterkläder mm förvaras i låst omklädningsrum alternativt materialförråd.
- Omklädning sker i utsedd plats som låses av ledare/vaktmästare.
- Mellanväggen finns som vägg och denna går man inte igenom.
- Träning i gymnastikhall får enbart genomföras med behörig ledare.
- Skåp för inlåsning av värdesaker finns i materialförrådet, eget lås får tas med.
- En åt gången hoppar på trampolinen.
- Vid eventuellt utrymningslarm så är samlingsplats skolans fotbollsplan omgående.
- Mat äter man på övervåningen i caféet.

Enbart Ledare:

- Behörig ledare ansvarar för säkerheten inne i hallen, se över utrymningsvägar mm.
- Lista för behörig ledare finns hos vaktmästare för inläpp till lokalen.
- Nyckel till omklädningsrum finns hos vaktmästare för uthämtning av behörig ledare, vi har enbart tillgång till omklädningsrum när vi hyr hel hall.
- Föräldrar hänvisas till läktaren.
- När man avslutar sitt träningspass skall mellanvägg fällas ner.
- Anmäl brister till styrelsen på nedan adress.
- Ingen får vara ensam och träna i hallen.
- Trampolinen får användas som hjälpredskap vid truppträning förutsatt att:
 - o Tränaren har genomgått trampolinutbildning för de övningar som tränas alternativt att
 - o Trampolinen har använts som hjälpredskap för aktuella övningar under ledarens utbildning.