



Viktigt att veta för dig som är medlem i Göteborgs Turnförening 2023

Göteborgs Turnförening är en ideell (inte vinstdrivande) idrottsförening med tränings- och tävlingsgrupper i trupp gymnastik och artistisk gymnastik (AG) för cirka 750 killar och tjejer. Oavsett om du är ny medlem hos oss eller om du har varit medlem länge är du viktig för föreningen. Här samlar vi det viktigaste du behöver veta 2023 om hur du gör för att engagera dig i vår verksamhet.

Ladda ner Sportadmin-appen

Ladda ner Sportadmins medlemsapp till din telefon så kan du hålla koll på gruppens träningstider, lämna info om frånvaro, ordna samåkning och se kontaktuppgifter med mera.

Hitta information och kontaktuppgifter

Vänd dig i första hand med dina praktiska frågor om träningen till gruppens ledare. Du hittar kontaktuppgifter i Sportadmin-appen och på föreningens webbplats goteborgsturn.se.

Webbplatsen är föreningens främsta källa för information. Där finns stadgar, värdegrund, trivselregler och information om vad som gäller kring avgifter, försäkringar och kläder. Här kommer också nyheter. Här finns också hallschema och viktiga datum som kan påverka träningen. Du kan även följa oss på Facebook ([gruppen Göteborgs Turnförening](https://www.facebook.com/gruppenGoteborgsTurnforening)) och Instagram ([@goteborgsturn](https://www.instagram.com/goteborgsturn)).

Har du allmänna frågor eller synpunkter kan du höra av dig till kansliet via e-post info@goteborgsturn.se. Föreningen har ingen anställd på kansliet, så styrelsen svarar på inkommande mejl och ibland kan det dröja innan du får svar. De vanligaste frågorna och svar står på webben under [Frågor och svar](#). På webbplatsen hittar du också kontaktuppgifter till ordförande, kassör och övriga styrelsen.

Föreningens ledare

Föreningen har cirka 60 ledare - fem anställda på hel/deltid och de övriga på ideell basis. Många är ungdomar som själva är eller har varit tävlingsgymnaster - praxis är att det är det år man fyller 15 som man kan börja vara ledare eftersom det är den ålder som krävs för att få gå Gymnastikförbundets kurser. Vi har också många föräldrar som ledare, vissa med lång erfarenhet inom gymnastik och andra hjälper till för att det ska vara vuxennärvaro på träningarna. Alla ledare ska känna till och följa vår gemensamma värdegrund och riktlinjer. Vi följer [Gymnastikförbundets uppförandekod](#) och vi begär in intyg från polisens belastningsregister av alla ledare.

Allas delaktighet - föräldraengagemang

En ideell förening är inte bara beroende av aktivitetsbidrag, tränings- och medlemsavgifter utan drivs av ideella krafter och engagemang. Som förälder förväntas du bidra på olika sätt. Kanske vill du sitta i styrelsen, hjälpa till som vuxenledare, vara funktionär vid våra egna arrangemang, utbilda dig till domare, baka till caféet eller ingå i en arbetsgrupp? Förutom att du är delaktig i ditt barns fritidsintresse får du lära känna andra medlemmar och utvecklas i en inspirerande miljö. Föreningen har försökt undvika krav på försäljning av lotter, korv, kryddor med mera eftersom vi vet att många redan behöver göra det i andra föreningar.

Så här engagerar du dig 2023

Du som har ett barn som går i en nybörjargrupp som tränar en gång i veckan får gärna engagera dig så mycket du vill, men vi ställer inga krav på föräldraengagemang. Här är det vanligt att man är med som vuxenledare i sitt barns grupp och hjälper till vid uppvisningar.

När ditt barn börjar träna två gånger i veckan eller mer förväntas du vara mer delaktig i föreningens verksamhet. Någon i din familj behöver göra en av sakerna på listan varje termin.

Föräldrar inom trupp gymnastik	Föräldrar inom AG
<input type="checkbox"/> Delta i storstädning i Torshallen vid ett tillfälle. Städningen sker en gång per kvartal. Sätt upp dig på städning i Torshallen	<input type="checkbox"/> Städning i Gymnastikens hus enligt schema för dig som har barn som tränar där . Eftersom detta genererar en stor intäkt för föreningen behöver vi debitera utebliven städning med 800 kr per tillfälle. Sätt upp dig på städning i Bergsjön
<input type="checkbox"/> Delta i träning som vuxenledare. Föreningen står för utbildningskostnader och du får ett arvode för den tid du lägger ner (60-100kr/h upp till halvt basbelopp). Läs mer	
<input type="checkbox"/> Vara med i valberedningen av ny styrelse eller revisor. Du kan också själv ställa upp som kandidat till styrelsen, revisor och om du blir invald kan du delta i styrelsens arbete. Mer om styrelsen	
<input type="checkbox"/> Utbilda dig till truppdomare. Föreningen är i stort behov av domare för att alla tävlingsgrupper ska ha möjlighet att tävla. Föreningen står för utbildningskostnader och du får ett arvode för de tävlingar du dömer (500 kr/halvdag, 800 kr/heldag).	<input type="checkbox"/> Utbilda dig till AG-domare. Föreningen är i behov av domare för att alla tävlingsgrupper ska ha möjlighet att tävla. Föreningen står för utbildningskostnader och du får ett arvode för de tävlingar du dömer (500 kr/halvdag, 800 kr/heldag).
<input type="checkbox"/> Delta på Turndagen (årlig föreningsuppvisning), klubbmästerskap och tävlingar som föreningen arrangerar med olika uppgifter som redskapsfunktionär, stå i café, entré, baka till café med mera.	
<input type="checkbox"/> Delta på sommarläger och lovaktiviteter i Torshallen genom att hjälpa till i köket, göra lunch och mellanmål, plocka undan (1-4 timmar mitt på dagen).	
<input type="checkbox"/> Bemanna Torshallens café, främst på söndagar. Du kan också vara caféansvarig och samordna inköp till caféet. Skriv upp dig här	
<input type="checkbox"/> Använda dina kunskaper för att bidra till föreningens verksamhet. Är du friidrottare kan du ha löpskolning vid några tillfällen/termin. Är du dansare kan du göra nya uppvärmningsdanser och stötta i truppgruppers fristående träning. Är du fotograf kan du fotografera vid evenemang och träning. Du kan också stötta föreningen med administration. Eller har du andra specialkunskaper som kan komma till nytta?	
<input type="checkbox"/> Vara med som föräldrarepresentant i en arbetsgrupp eller planeringsgrupp.	

[Fyll i dina önskemål här](#). Har du andra idéer om hur du kan engagera dig? Hör av dig till kansliet!

Tack för ditt engagemang som gör att vi kan erbjuda en meningsfull fritid för barn och unga med rörelseglädje och gemenskap!