



Verksamhetsberättelse 2021





GÖTEBORGS TURNFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2021

Innehåll

Innehåll	2
Föreningens styrelse	3
Styrelsemöten	3
Anställda i föreningen	4
Medlemmar i föreningen	4
Lokaler	5
Covid-19	5
Administration	6
Utbildning	6
Nya tränings- och tävlingskläder	6
Läger och aktiviteter	7
Personlig träning och vuxengymnastik	8
Tävlingar och aktiviteter	8
Truppgymnastik	8
Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG)	9
Manlig artistisk gymnastik (MAG)	10
Övrigt	11
Ekonomi	11
Avslutning	12



Verksamhetsberättelse 2021

Föreningens styrelse

Styrelsen för Göteborgs Turnförening är överens om denna verksamhetsberättelse.

Nyval 2021		
Malin Nordin	Suppleant, ersätter Julia Ramirez	1 år
Joanna Glad	Ledamot, ersätter Anna Lindström	1 år
Omval 2021		
Robert Smith	Ordförande	1 år
Sara Rodelius	Ledamot	2 år
Helena Lundin	Ledamot	2 år
Jelena Aronsson	Suppleant	1 år
Sittande 2021		
Rickard Holst	Ledamot	2 år (1 år kvar)
Revisor		
Magnus Lindström		1 år
Valberedning		
Pernilla Nätt	Sammanställande	1 år
Catharina Migell		1 år

Styrelsemöten

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda styrelsemöten.



Verksamhetsberättelse 2021

Anställda i föreningen

Tränare		
Ahmed Adly	Hela året	100 %
Csaba Lennart	Hela året	100 %
Alexandra Murray	Slutade 2021-03-01	75%
Stina Sjöberg	Började 2021-10-01	60% (75% från 1 januari 2022)
Emmanuel Falodi	Började 2021-11-03	60 %

Föreningen har haft Ahmed Adly och Csaba Lenart anställda under hela 2021. Alexandra Murray avslutade sin anställning i mars 2021. I oktober anställdes Stina Sjöberg. Styrelsen har också anställt Emmanuel Falodi på deltid, initialt med stöd från Arbetsförmedlingen (nystartsjobb).

- **Ahmed Adly** är huvudsakligen tränare inom MAG, men tränar också en tävlingsgrupp inom trupp. Han är föreningens utbildningsansvarig. Under året har han även arbetat (25%) vid Katrinelunds gymnasium Elitidrott som 2019 startades med inriktning mot trupp. Göteborgs Turn har tillsammans med Katrinelunds gymnasium kunnat utöka gymnasiet så att de även kan ha KvAG och MAG. Flera av eleverna vid gymnasiet elitsatsning är dessutom gymnaster som är medlemmar i vår förening.
- **Csaba Lenart** är tränare inom MAG, KvAG, trupp och vuxenträning. Han är också föreningens utrustningsansvarig.
- **Stina Sjöberg** har sedan 2018 varit ideell tränare inom KvAG hos Turn. Som anställd fortsätter hon med sina KvAG-grupper och är också tränare i flera truppgrupper från barngrupper till tävlingsgrupper. Hon har under året gått flera av Gymnastikförbundets utbildningar inom trupp.
- **Emmanuel Falodi** är tränare inom MAG och i barngrupper (upp till och med mörkgröna).

Medlemmar i föreningen

Antalet medlemmar i Göteborgs Turnförening var 751 personer (inklusive tränare) i slutet av december 2021. Av dessa var 392 (52 %) gymnaster i gula och gröna truppgrupper, 240 (32 %) tävlingsgymnaster i trupp, 56 (7 %) gymnaster i kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG) och 54 (7 %) i manlig artistisk gymnastik (MAG). Vår artistiska gymnastik fortsätter att öka både på den manliga och kvinnliga sidan. I slutet av 2021 gick flera KvAG-gymnaster från föreningen Cumulus över till Turn.



GÖTEBORGS TURNFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2021

Könsfördelningen bland medlemmarna var 78 % tjejer och 22 % killar.

Föreningen har tyvärr tappat gymnaster i alla åldersgrupper jämfört med tidigare år. Det har delvis att göra med att föreningen haft svårt att starta nya barngrupper på grund av lokal- och tränarbrist. Covid-19-pandemin och restriktionerna har också varit en starkt bidragande orsak. Antalet tränare gick från 96 i början av året till 75 i slutet av året. Styrelsen behöver arbeta med frågan om att öka medlemsantalet, få fler vuxna (över 25 år) att välja att vara tränare och utbilda sig genom Gymnastikförbundets kurser. Vi behöver också erbjuda de ungdomar som inte längre vill tävla bättre möjligheter att fortsätta träna på ett sätt som passar dem.

Lokaler

Föreningen har svårt att möta behovet av träningstillfällen i de hallar som vi har tillgång till, särskilt på helger. Många av de grupper som tidigare tränade en dag i veckan tränar nu två och en del tränar tre dagar i veckan. Trycket på gymnastikutrustad hall ökar då och vi hyr alla skolor där vi kan få halltid i Torslanda. Eftersom många av våra medlemmar bor utanför centrala Torslanda, till exempel runt om på Hisingen, har styrelsen sett över möjligheten att expandera till Centrala Hisingen. Dialog har förts med föreningen Cumulus styrelse om att föreningens gymnaster ska gå över till Turn 2022 och att Turn därmed tar över Cumulus halltider i Jätttestensskolan.

Behovet kvarstår om att hyra en större lokal eller till och med bygga en gymnastikhall med stöd från kommunen. En större lokal där vi kan vara heltid skulle ge föreningen stora fördelar planeringsmässigt. Styrelsen har under året lyft frågan till idrotts- och föreningsförvaltningen i Göteborgs Stad. Styrelsen har länge kämpat för att få förbättrad träningsutrustning i Gymnastikens hus och under 2021 fick vi visst gehör för detta. Ett nytt fristående golv köptes in och flera andra redskap reparerades vilket vi är mycket glada över.

Covid-19

Under 2021 lättade restriktionerna gällande Covid-19, men pandemin har ändå påverkat vår verksamhet. Föreningen har tappat medlemmar som en direkt följd av pandemin. Eftersom situationen har varit osäker har inte aktiviteter och publika arrangemang kunnat planeras på samma sätt som vanligt.

Föreningen har följt riktlinjerna från Folkhälsomyndigheten och Gymnastikförbundet och alla grupper har kunnat genomföra det antal träningar som utlovats. Hur de olika tränings- och tävlingsaktiviteterna har påverkats av covid-19 redovisas ytterligare under de enskilda rubrikerna nedan.



Verksamhetsberättelse 2021

Administration

Föreningens storlek innebär ett stort administrativt ansvar. Det handlar både om den dagliga driften med personal- och halladministration, frågor kring verksamheten samt intresseanmälningar och om att söka medel och dylikt. Föreningen är i fortsatt behov av att vuxna engagerar sig i föreningens olika behov.

Utbildning

Utbildningssystemet inom trupp ändrades under 2021 med nya nya utbildningar och nya kompetenskrav för ledare. Kostnaden för ledarutbildningar har därför varit större än vanligt: totalt drygt 130 000 kronor. Tre ledare har under året gått Redskap C, fyra Redskap B, en Fristående B, fyra Truppgymnastik A, och många har gått andra kurser för att kunna konvertera sina gamla licenser och öka sin kompetens till truppgymnastik A. Vår nyanställda tränare Stina Sjöberg har utbildats i trupp och har nu kompetens upp till steg C.

Under året har Ahmed Adly och Gabriel Lindeby genomgått domarutbildning för att återcertifiera sig och för att bli internationella domare. Detta är en väldigt krävande utbildning och vi är stolta att kunna säga att vi har nu som ensam förening i Sverige har två internationella domare. Adly har under året dömt EM i artistisk gymnastik och ett antal andra internationella tävlingar för juniorer och seniorer.

Våra nationella domare har genomgått den omcertifiering som krävs efter varje OS. I vår satsning mot att bredda vår AG-verksamhet har Turn ordnat en domarutbildning inom KvAG tillsammans med förbundet där vi hade 13 av våra tränare med. Detta ger oss fler och mer kompetenta tränare och större möjlighet att ta in fler kvinnliga gymnaster. Ytterligare en KvAG- och en MAG-grupp med yngre barn har startats under året.

Turndagen

Tyvärr omöjliggjorde covid-19 årets Turndag. Detta var nödvändigt men också beklagligt. Vi hoppas på att kunna ordna en Turndag med uppvisningar för publik under 2022, då föreningen firar 90-årsjubileum.

Nya tränings- och tävlingskläder

I augusti 2021 öppnades Turns webbshop hos Intersport med träningskläder i funktionsmaterial av märket Craft och profilprylar. Vi har nu en kollektion träningskläder som består av rött linne, t-shirt med lång och kort ärm, svarta hotpants, tights och träningsbyxor. Det finns även



Verksamhetsberättelse 2021

fritidskläder med svart hoodie, mjukisbyxor samt ryggsäck och gympapåse. Vissa av plaggen har ett nytt emblem tryckt på ryggen som ska signalera att vi är en gymnastikförening och inkludera både trupp, KvAG och MAG. Emblemet togs fram under året i dialog med tränare och gymnaster.

I slutet av året tog en arbetsgrupp fram två nya tävlingsdräkter som är gemensamma för trupp och KvAG. Arbetsgruppen bestod av tre styrelseledamöter och två ledare i tävlingsgrupper.

- En dräkt för äldre gymnaster som är specialdesignad i samarbete med Vera Sport. Det är en långärmad svart dräkt med röda detaljer och stenar på bröst och axlar.
- En enklare och billigare dräkt för yngre gymnaster som ska prova på att tävla. Det är en långärmad röd dräkt med stenar på bröstet.

Läger och aktiviteter

På grund av pandemin har läger och aktiviteter inte kunnat genomföras på samma sätt som vanligt.

Sommarläger och extraträning under lov

Inför sommaren befann sig pandemin i ett lugnare läge och flera sommarläger anordnades för drygt 140 gymnaster. Förutom läger blev det också extraträning under ett antal sommarveckor för cirka 40 deltagare. Under jullovet hade AG-grupperna extraträning.

Aktiviteter för motivation och träningsglädje

Eftersom tävlingar uteblev under större delen av året stöttade Turn några aktiviteter för äldre gymnaster i syfte att skapa motivation och ökad träningsglädje. Flera truppgrupper kunde vid några tillfällen resa till Trollhättan och träna i Arena Älvhögsborg. I denna hall finns redskap som inte finns i Torshallen, som fasttrack och skumgrop, och det var mycket uppskattat att få resa dit. Flera grupper ordnade egna aktiviteter, som exempelvis att åka till trampolinpark, badutflykt och avslutning med uppvisning.

Ledarkickoff

För att kicka igång höstterminen 2021 ordnade styrelsen en kickoff för ledarna 26 augusti i Torshallen där 40 personer deltog. Kvällen inleddes med att de nya ledartröjorna delades ut. Ledarna gick sedan runt i grupper till fyra stationer som bemannades av styrelseledamöter. Det var information och diskussioner kring olika ämnen: Föreningen och styrelsen, Turns värdegrund, Det nya utbildningssystemet för trupp och utvecklingstrappan och mål för träningen. Som avslut fick ledarna fika i caféet.



Verksamhetsberättelse 2021

Personlig träning och vuxengymnastik

Föreningen har så långt det varit möjligt inom ramen för covidrestriktionerna fortsatt erbjuda personlig träning till både vuxna och barn. PT-träningen riktar sig till dem som vill nå extra resultat inom sin idrott eller som behöver rehabträning efter skada. Personlig träning och vuxengymnastik är en extra inkomst för föreningen och hjälper också till att få vuxna att få upp ögonen och intresset för gymnastik. Denna träning kan dessutom ofta ske på tider då det är svårt att ha träning för barn och ungdom.

Både Csaba och Adly har fungerat som personliga tränare och totalt har 17 personer kommit för personlig träning under 2021. Vi får regelbundet förfrågningar efter mer PT vilket är roligt att se. Turn har under året haft ett samarbete med Mehr Taekwondo vilket inneburit att Csaba har tränat en del av klubbens medlemmar i gymnastik för att förbättra deras kroppskontroll och akrobatik.

Tävlingar och aktiviteter

Truppgymnastik

Turns truppvksamhet består av cirka 300 barn i barngymnastik och 200 barn och ungdomar i truppgymnastik i ålder mellan 5 och 19 år. Vi har över 75 ledare där flertalet är ungdomsledare som själva är eller har varit tävlingsgymnaster. Flera ledare är föräldrar som har barn i grupperna de tränar. Föreningens anställda tränare deltar också som ledare för flera grupper. Inom trupp finns en domare på nivå 7-9 och fyra domare på högre nivåer.

Tävlingar, trupp

I början av året genomfördes inga tävlingar på grund av covid-situationen. Några grupper deltog i digitala tävlingar med inspelning i vår egen hall. I slutet av 2021 kunde tävlingar genomföras för publik med covid-pass.

Rikstävlingar

- Trupp Röd 1 deltog i Digitala riksfyran i juli 2021 och fick högsta poängen i tumbling.

Två lag tävlade på riksnivå på höstterminen och Turn sponsrade en aktivitet för dessa lag i samband med tävlingen.

- Trupp Röd 3 tävlade på riksfyran i oktober 2021, i Eskilstuna.
- Trupp Röd 1 tävlade för första gången på riksturn i november 2021, i Järfälla.



Verksamhetsberättelse 2021

Regiontävlingar

- En regiontävling genomfördes digitalt i juni 2021 och Trupp Blå 3 deltog på nivå 7.

Fyra lag tävlade i Varbergscupen december 2021 och Turn sponsrade gemensam fika för dessa grupper i samband med tävlingen.

- Gruppen Mörkgrön 7 tävlade på nivå 8 i Varbergscupen.
- Trupp Blå 4 tävlade på nivå 7 i Varbergscupen.
- Gruppen Mörkgrön 1 tävlade på nivå 6 i Varbergscupen.
- Trupp Blå 2 tävlade på nivå 4 i Varbergscupen.

Kvinnlig artistisk gymnastik (KvAG)

Turns KvAG-verksamhet består av fem grupper med cirka 50 gymnaster i ålder mellan 6 och 22 år. Totalt är det 11 ledare som är involverade i grupperna, och vi har 12 domare som är utbildade på steg 1-4, tre utbildade på steg 5-6 och en utbildad på fria serier.

Tävlingar, KvAG

Klubbmästerskap

Under 2021 anordnades två klubbmästerskap för KvAG-gymnasterna, det ena i maj och det andra i oktober. På dessa tävlingar hade vi tävlande med på steg 2-5, samt fria serier. På grund av covid-restriktioner blev vårens klubbmästerskap den enda tävlingen den terminen. Höstens klubbmästerskap blev en tävlingsuppvärmning inför de första regionala tävlingarna på två år att anordnas i regionen.

SM

Efter en vår utan tävlingar kickades KvAG:s tävlingsår 2021 igång i oktober, då Moa Strid tävlade sitt första SM. Det var en lärorik upplevelse för henne, och vi är laddade på att tävla mer på den nivån.

Regiontävlingar

- Höstpokalen i Alingsås anordnades i oktober. Där deltog tio Turn-gymnaster i klasserna 4, 5, regionspokal och rikspokal. Josefin Quirbach tog guld i mångkampen, och även ett guld i bom.
- UGP-cupen anordnades i november i Uddevalla, en väldigt stor tävling med över 250 deltagande, varav 23 gymnaster var från Turn. Vi tävlade i klasserna 2-5 och regionspokal. För många var detta den första tävlingen utanför klubbmästerskapen och det var väldigt härligt att se gymnasterna ha roligt på tävlingsarenan och få visa upp sin fina gymnastik. Från UGP-cupen kom vi hem med två silvermedaljer: en gick till Josefin



GÖTEBORGS TURNFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2021

Quirbach på steg 5 för hennes bomserie, och en till Stella Wahlberg i regionspokal för hennes hopp.

Rikstävlingar

Moa Strid deltog på rikstävlingen Höstpokalen, som detta år arrangerades i november i Vänersborg. Hon gjorde en fin tävling och klarade alla sina serier, ett bra avslut på tävlingssäsongen 2021 för KvAG!

Manlig artistisk gymnastik (MAG)

Turns MAG-verksamhet består av sex grupper med cirka 50 gymnaster i ålder mellan 6 och 27 år. Vi har fyra tränare, sex hjälptränare och sex domare på förbunds- och internationell nivå. 2021 var ett väldigt bra år för MAG-verksamheten trots att det första halvåret var ganska ovanligt utan mycket aktiviteter.

Landslag och utvecklingsgrupp

Under 2021 har vi haft Jonathan Smith med i Juniorlandslaget och han deltog i 5-6 landslagssamlingar. Jonathan hade även kvalat sig till Future cup i Österrike men tävlingen blev tyvärr inställd på grund av covid. I utvecklingsgrupp hade vi med fyra gymnaster från Turn: William Linden, Hugo Houshangi, Ingmar Nordell och Raphael Lundin. Killarna var med i två läger under året. Ahmed Adly har inför 2022 blivit utsedd att leda en ungdomsgrupp (LUG) som är förberedande inför juniorlandslag i Sverige.

Tävlingar, MAG

Klubbmästerskap

I maj arrangerade vi ett klubbmästerskap för yngre gymnaster som inte fick tävla på nationell eller regionnivå på grund av covid-restriktioner. De tävlade i klasserna Nollan, Ettan, Tvåan och Trean. I klubbmästerskapet deltog: Elton Dahlin, Hugo Johansson, Adrian Lauenstein, Philemon Charpy, Leon Knezevic Brandt, Valter Hammarström, Victor Aronsson, Noel Johansson, Julius Lauenstein, Frans Magnusson, Hugo Samuelsson Sandgren, Maxim Fejde, Filip Larsson, Raphael Lundin, Ingmar Nordell, William Linden, Hugo Houshangi och Elias Sandgren.

SM

SM gick i Luleå i september 2021 och våra representanter i JSM var:

- Jonathan Smith tog brons mångkamp och även silver i bygel, brons i fristående och räck.
- Christopher Juhlin kvalade till final i ringar och barr och kom i sjätte plats i de redskapen.



GÖTEBORGS TURNFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2021

Mälarcupen

Tävlingen gick i Stockholm i november 2021 och vi hade med:

- Jonathan Smith tog silver i mångkamp och guld i bygel, silver i barr och räck.
- Cristopher Juhlin tog brons i bygel och hopp.

Svenska Cupen

Tävlingen gick i Halmstad i november 2021 och var den mest lyckades tävlingen för MAG i Turn på många år. Vi hade med 20 gymnaster i alla tävlingsklasser utom ungdomsklassen. De som tävlade var: Hugo Johansson, Adrian Lauenstein, Elton Dahlin, Leon Knezevic Brandt, Tilo Drougge, Valter Hammarström, Julius Lauenstein, Noel Johansson, Erik Lindenberg, Frans Magnusson, Raphael Lunden, Hugo Sandgren, Filip Larsson, Maxim Fejde, Ingmar Nordell, William Linden, Hugo Houshangi, Elias Sandgren, Cristopher Juhlin och Jonathan Smith. Vi tog medalj i samtliga klasser inklusive seniorklassen där Cristopher Juhlin och Jonathan Smith tävlade mot seniorer. Resultatet blev hur bra som helst:

- Vi kom 1:a i Lagtävling Rikscupen (yngre)
- Vi kom 3:a i Lagtävling Svenska Cupen (äldre)
- Vi tog hem 30 medaljer under helgen varv 7 guld, 13 silver och 10 brons.

Vi är väldigt nöjda över årets resultat och ser fram emot mer utveckling och att bli ännu fler och större.

Övrigt

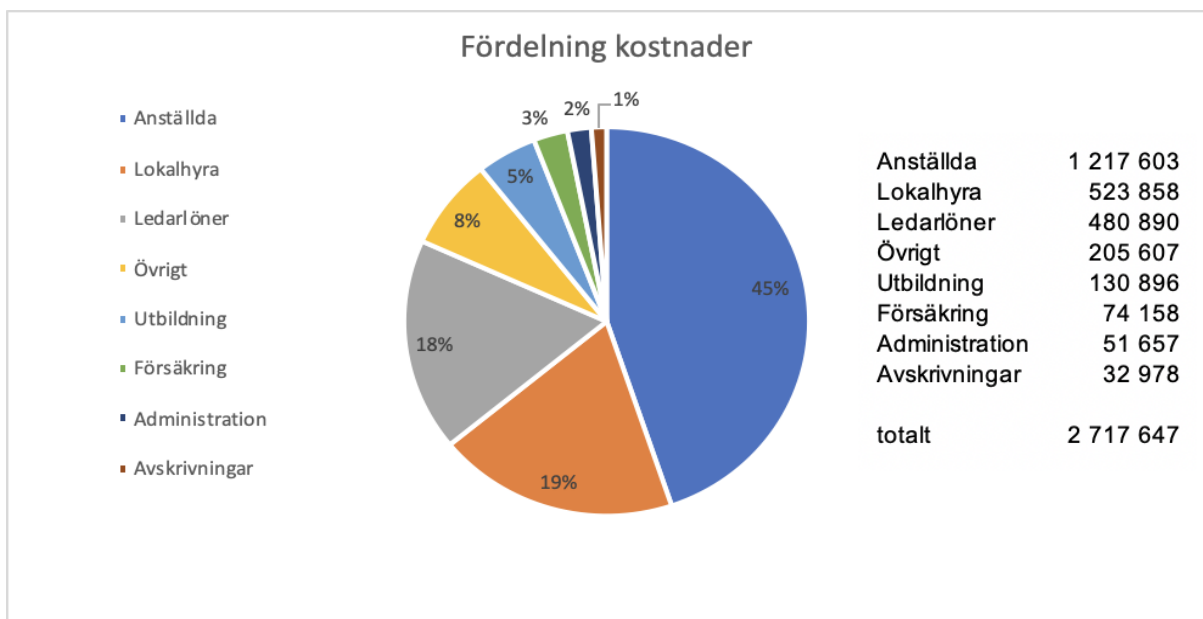
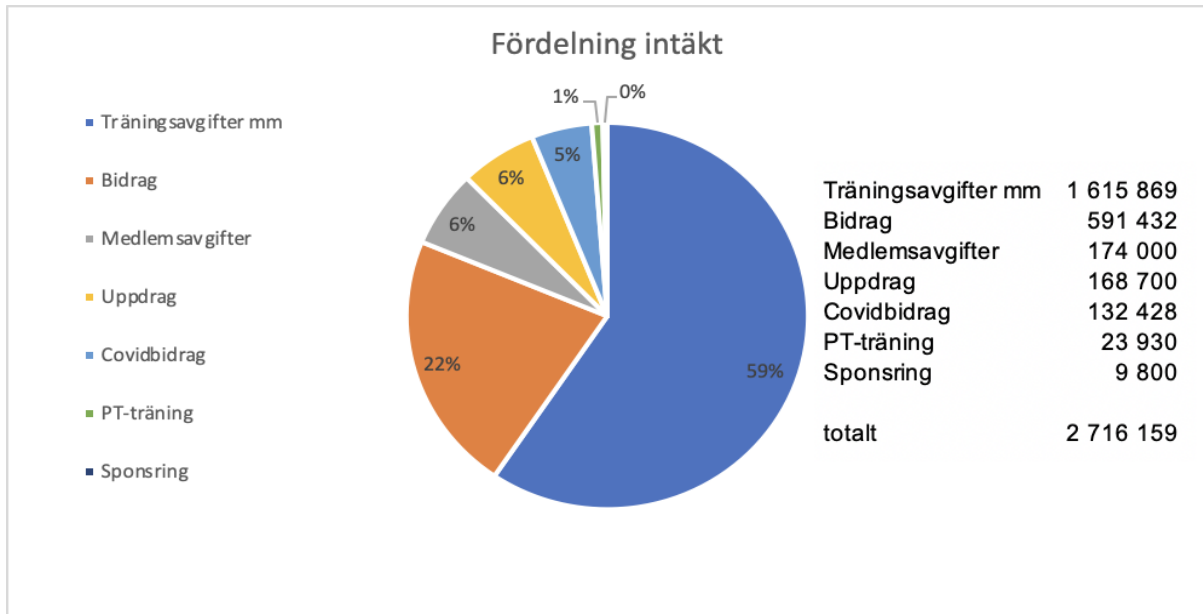
Under 2021 blev Ica Maxi Torslanda sponsor till föreningen. En mindre mängd pengar kommer också in via Svenska spels gräsrotten och medlemmar som hjälper till att köpa via Sponsorhuset. Vi vill tacka alla sponsorer det hjälper oss att fortsätta ha en bra verksamhet. Styrelsen gjorde förändringar på föreningens webbplats goteborgsturn.se för att förbättra navigation och textinnehåll så att informationen ska bli lättare att hitta och förstå.

Ekonomi

2021 var ett utmanande år där vi fick minskade medlemsunderlag men vi har försökt att kompensera detta med extra covidbidrag. Vid årets slut var förlusten bara 1 488 kronor. Den största intäkt vi har är avgiften för träning och den största utgift vi har är anställda. Vi ser fortsatt allvarligt på medlemsantalet och behöver jobba hårt på utökad verksamhet under 2022 för att kunna betala löner och hyror. Övrig kostnad består främst av tränings- och tävlingskostnader för våra grupper.



Verksamhetsberättelse 2021



Avslutning

Vi ser fram emot 2022 då vi har en verksamhet som går framåt och gymnaster som utvecklas och når bra resultat, både inom trupp, MAG och KvAG. Förutsättningarna är goda för en fortsatt fin utveckling 2022 då vi har fyra anställda tränare, många engagerade ideella ledare och en stabil ekonomi. Vi har många intresseanmälningar om att börja träna hos oss och om fler vuxna engagerar sig kan vi starta nya grupper och möjliggöra gymnastik för fler.



GÖTEBORGS TURNFÖRENING



Verksamhetsberättelse 2021

Slutligen vill vi tacka alla ideella tränare och våra fantastiska anställda för 2021 och önska ett kanonår för 2022!

Styrelsen